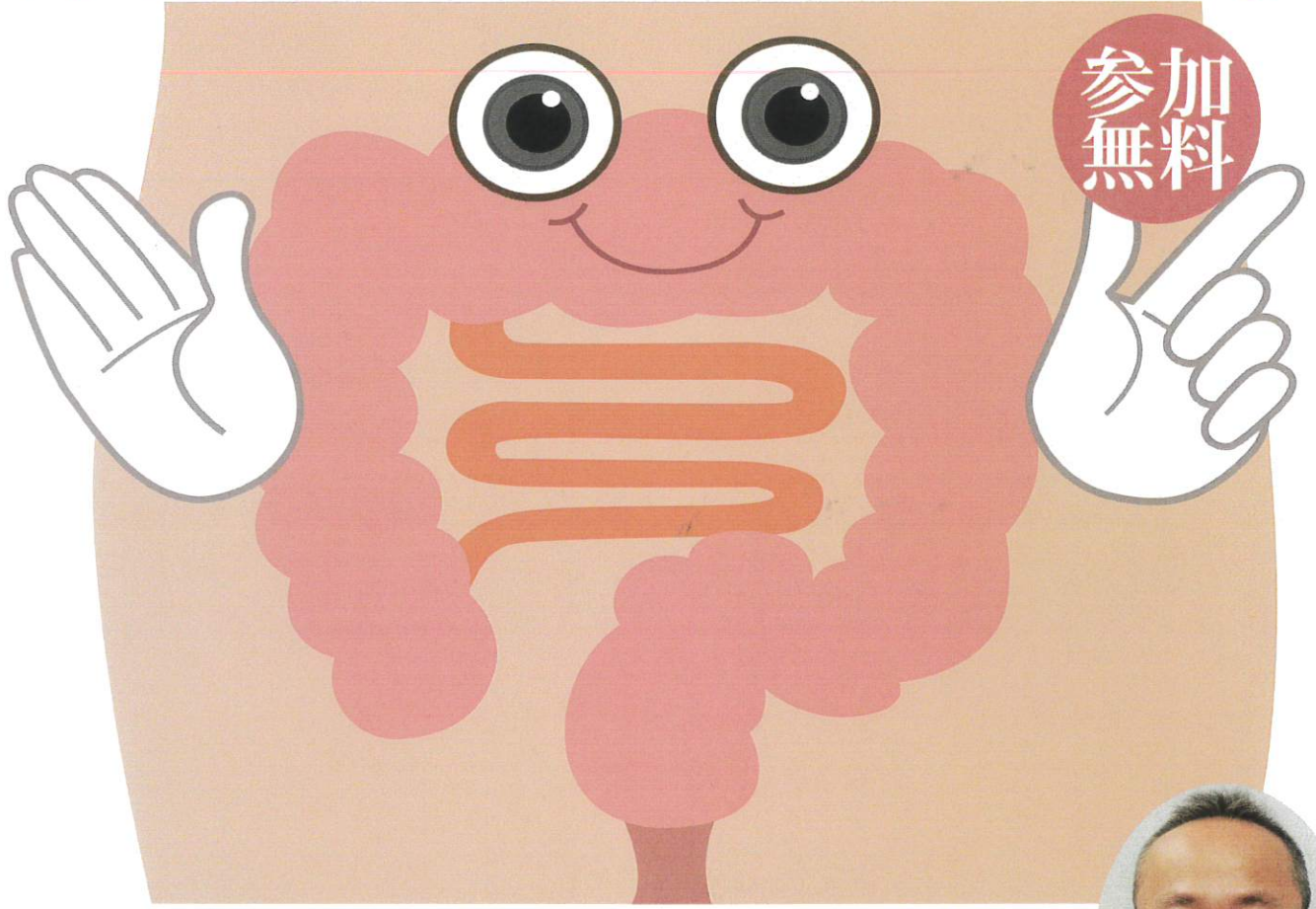




腸活による免疫アップ!

～インフルエンザやコロナウイルスを正しく恐れる～



参加
無料

腸の病気を研究されてきた専門家が、腸を元気にして免疫力をアップし、健康的な生活を送る方法をお話します。



講師 堀 孝吏

(日本消化器外科学会専門医、指導医、消化器がん外科治療認定医)
広島大学医学部(平成元年卒業)後、三井記念病院外科研修医、
チーフレジデント、消化器外科医長を経て、平成21年1月より、
寺田病院常勤医師(外科部長)として就任。
ソケイヘルニア、大腸がん関連の著書も多数あり。

日時

令和2年 11月29日(日)

14:00 ~ 15:30 (開場 13:45)

場所

なかのZERO本館 中野区立中央図書館
地下2階 セミナールーム

定員

15名(予約申込制/先着順)

対象

一般

受付

令和2年 11月15日(日) 9:00より受付開始
中野区立中央図書館カウンターまたは電話にて受付します。
定員に達し次第、申込終了とさせていただきます。

お問い合わせ

中野区立中央図書館

〒164-0001 中野区中野2-9-7

☎ 03-5340-5070

ご参加にあたってのお願い 皆さまが安心して参加できるよう、次のことにご協力ください。

- ・マスク着用のご協力をお願いします。
- ・入退館時の手指消毒、こまめな手洗いをお願いします。
- ・発熱や強いだるさ、息苦しさがある方、その他体調に不安のある方は、ご参加を控えていただきますようお願いいたします。
- ・当日は体調確認をさせていただきます。